

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Pflegedienst-AKS GmbH

Präsentation der Ausgangsbefragung



Mehr Leistung. Mehr Service.



Allgemeine Angaben zum Projekt

Unternehmen:	Pflegedienst-AKS GmbH
Projektzeitraum:	01.01.2014 bis 31.12.2016
Projektziele:	Verbesserung des Gesundheitszustandes Steigerung des Gesundheitsbewusstseins
Evaluation:	u.a. Mitarbeiterbefragung: Eingangsbefragung 2014 Abschlussbefragung 2016

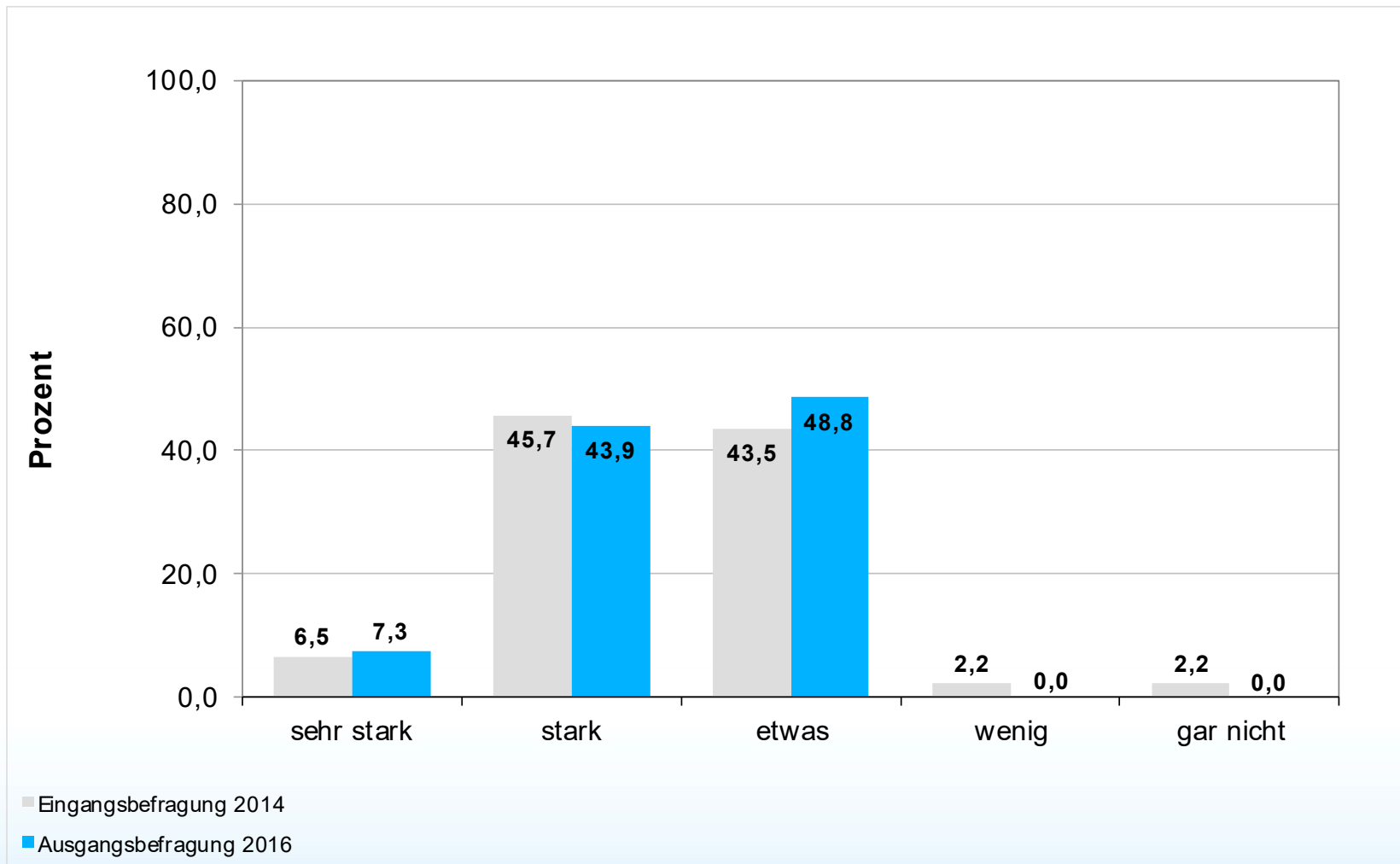
Fragebogenstatistik

	Eingangs- befragung (2014)	Abschluss- befragung (2016)
Ausgegebene Fragebögen:	110	110
Auswertbare Fragebögen:	46	43
Rücklaufquote:	41,8%	39,1%
Geschlecht: männlich	10,9%	16,7%
weiblich	89,1%	83,3%

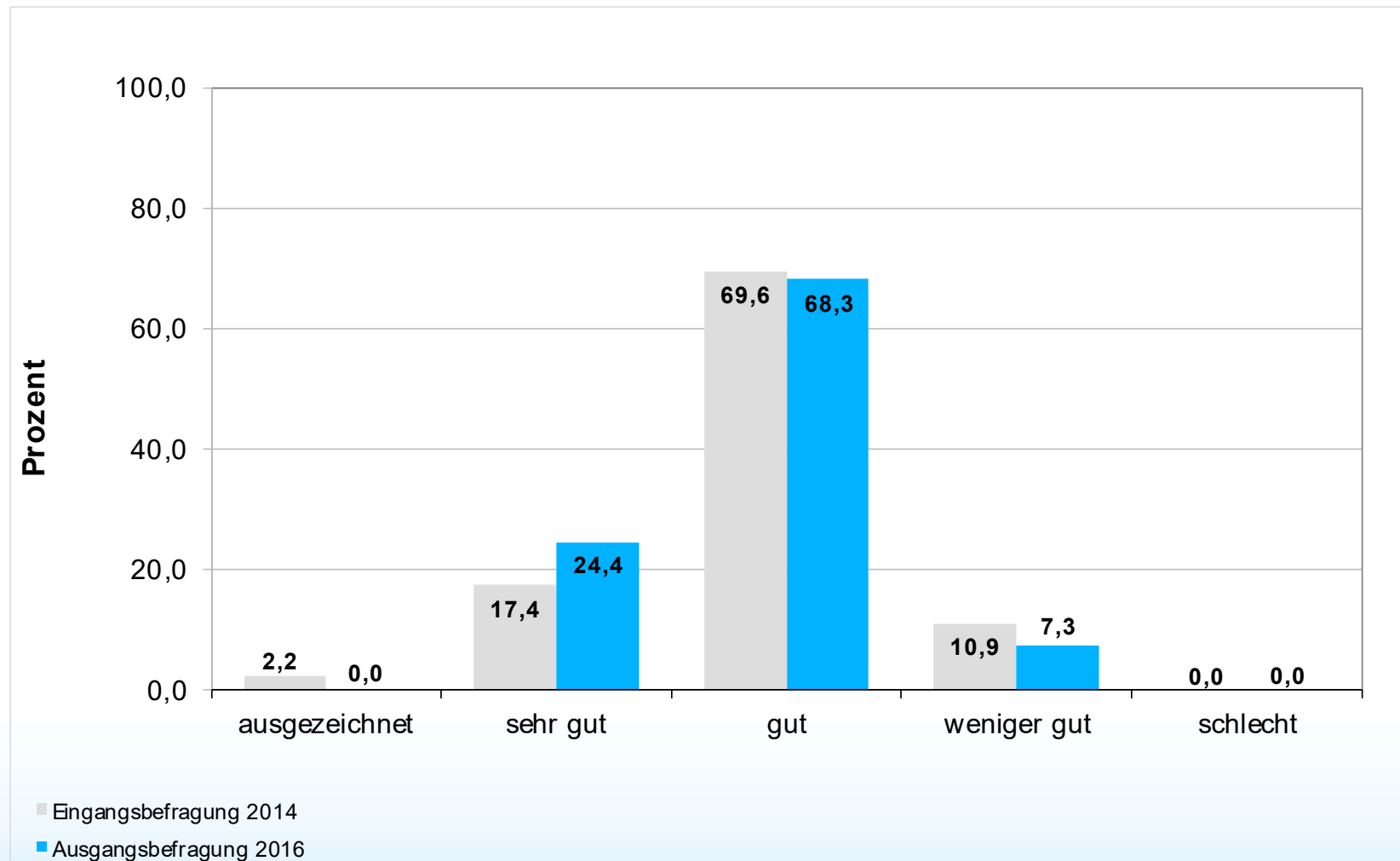
Altersstruktur der Stichproben

	Eingangsbefragung	Abschlussbefragung
unter 20 Jahre	0,0%	4,8%
20-29 Jahre	11,4%	16,7%
30-39 Jahre	20,5%	14,3%
40-49 Jahre	43,2%	26,2%
50-59 Jahre	20,5%	31,0%
über 59 Jahre	4,5%	7,1%

Persönliche Gesundheitsbewusstsein



Aktuelle Gesundheitssituation



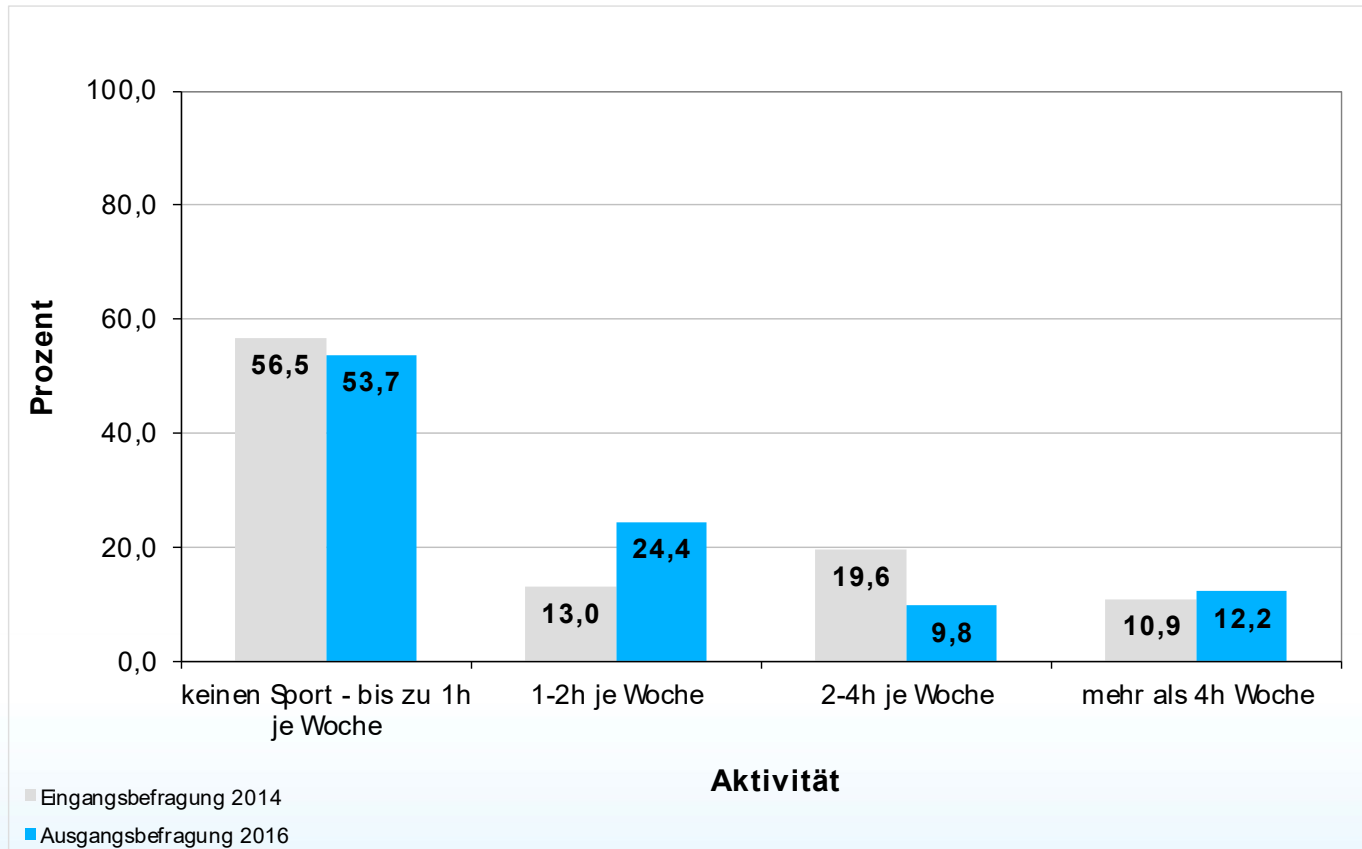
Individueller Gesundheitscheck



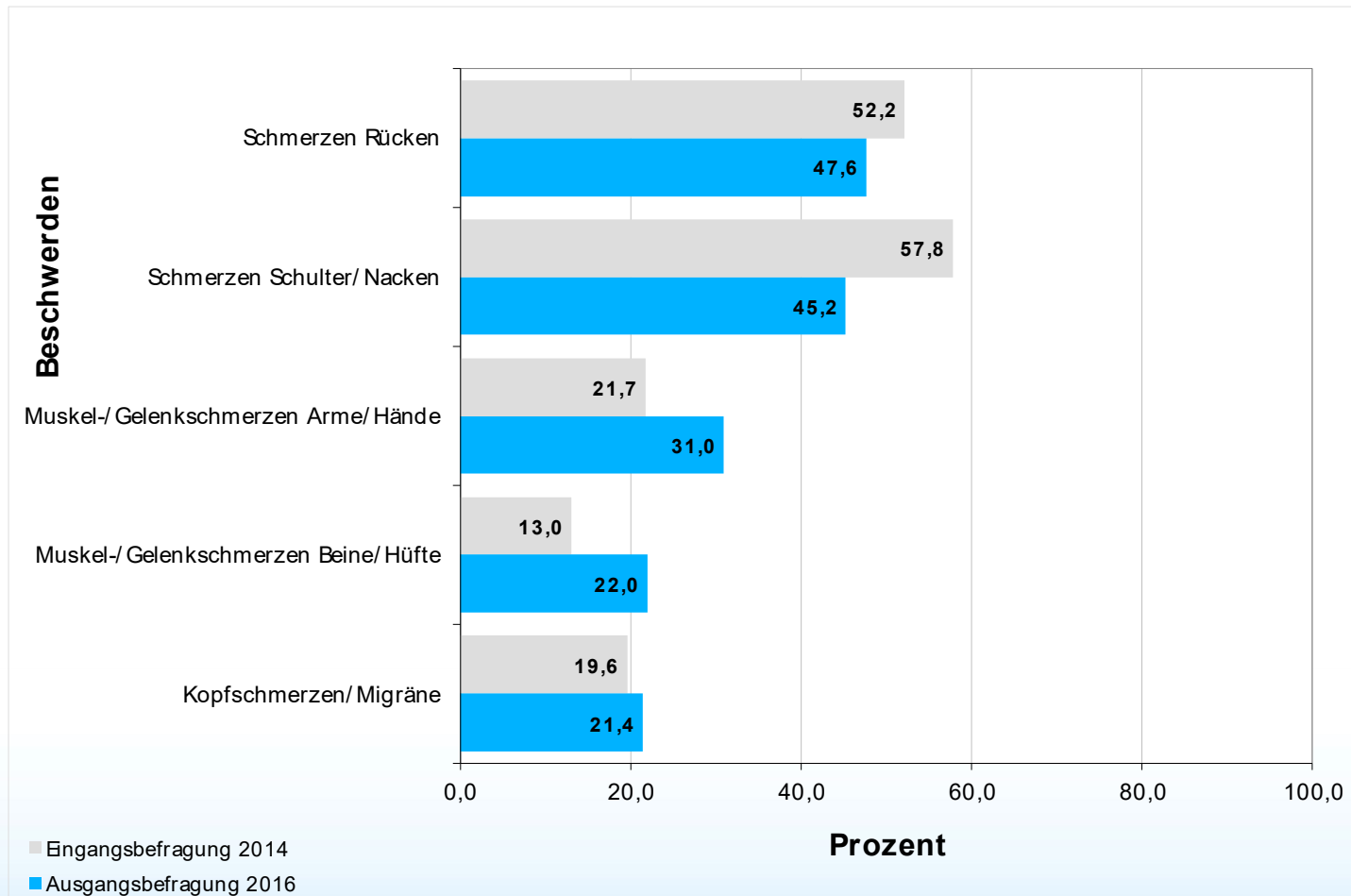
Angaben in %	Eingangsbefragung	Ausgangsbefragung
Übergewicht	19,6	24,4
Rauchen	23,9	16,7
Stress (E) / Alltagsbelastungen (A)	23,9	16,7
zusätzl. Medikamente*	15,9	12,2
zu hoher Blutdruck	2,2	9,5

* Schmerz- und Schlafmittel

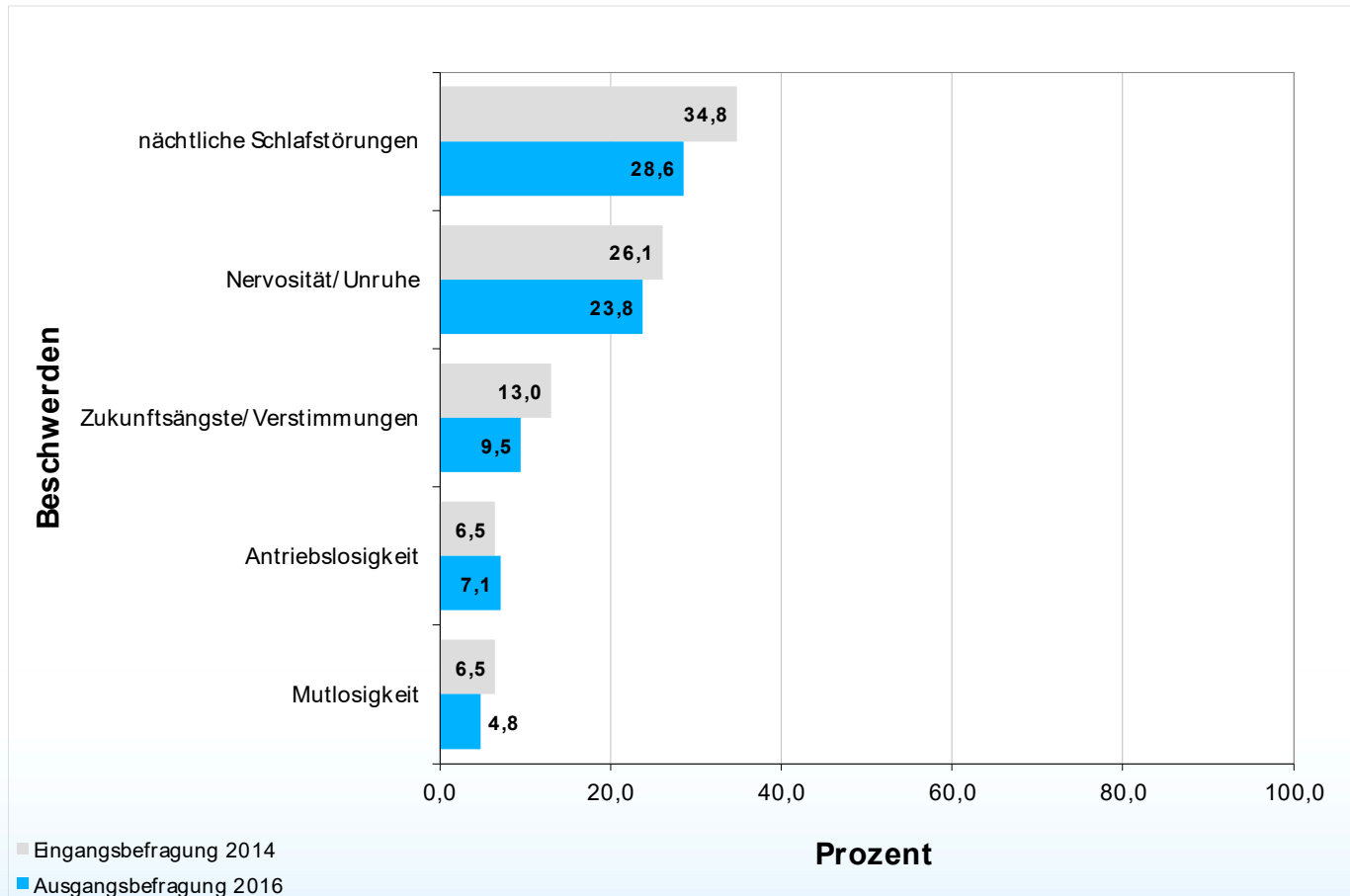
Sport- und Bewegungsverhalten



Tätigkeitsbezogene Beschwerden (körperlich)



Tätigkeitsbezogene Beschwerden (psychosomatisch)



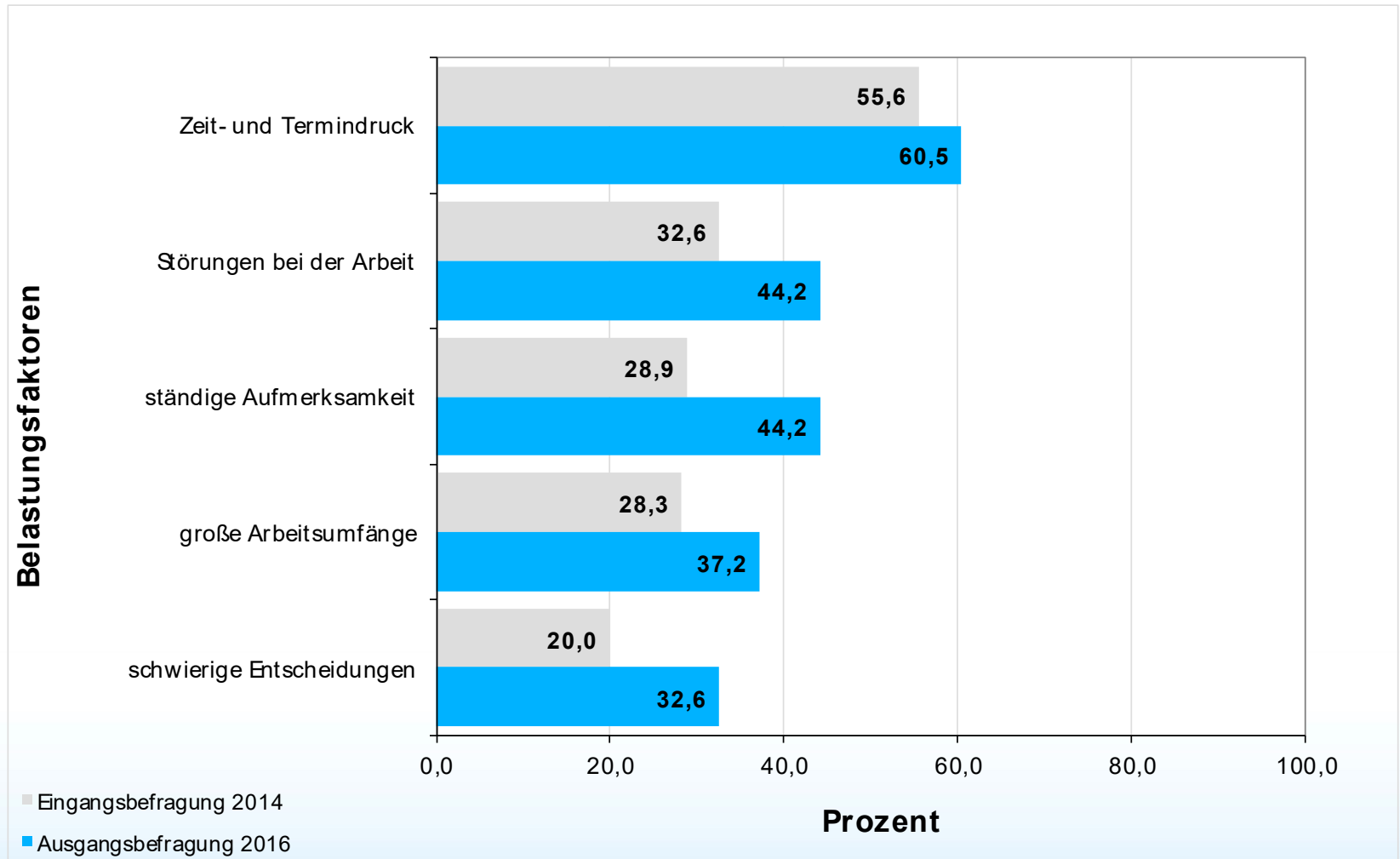
Belastungen am Arbeitsplatz



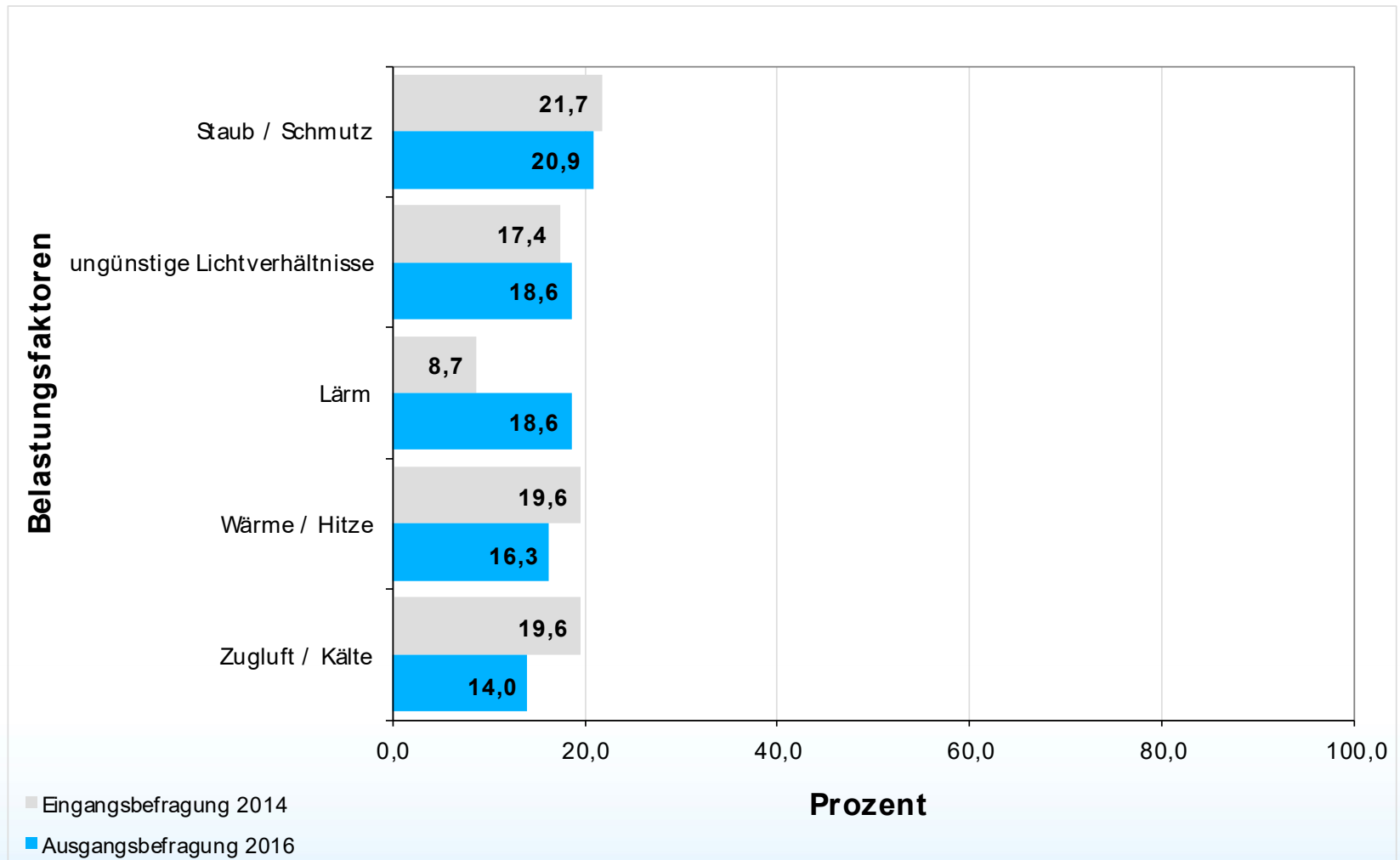
... durch die Kategorien:

- ➔ **Tätigkeitsbedingungen**
- ➔ **Umgebungsbedingungen**
- ➔ **körperliche Beanspruchungen**

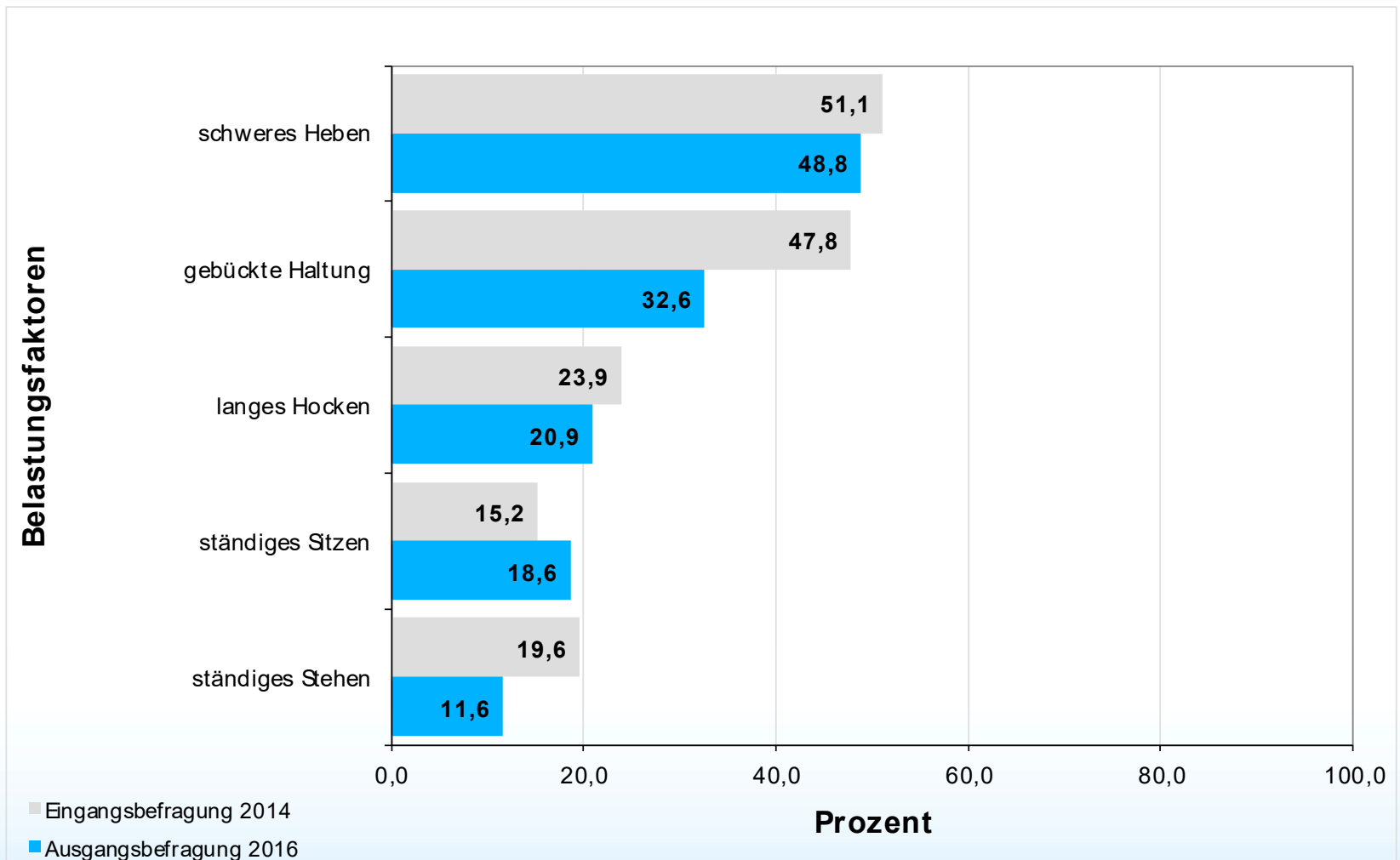
Belastungen durch Tätigkeitsbedingungen



Belastungen durch Umgebungsbedingungen



Belastungen durch körperliche Beanspruchungen



Führung und Kommunikation

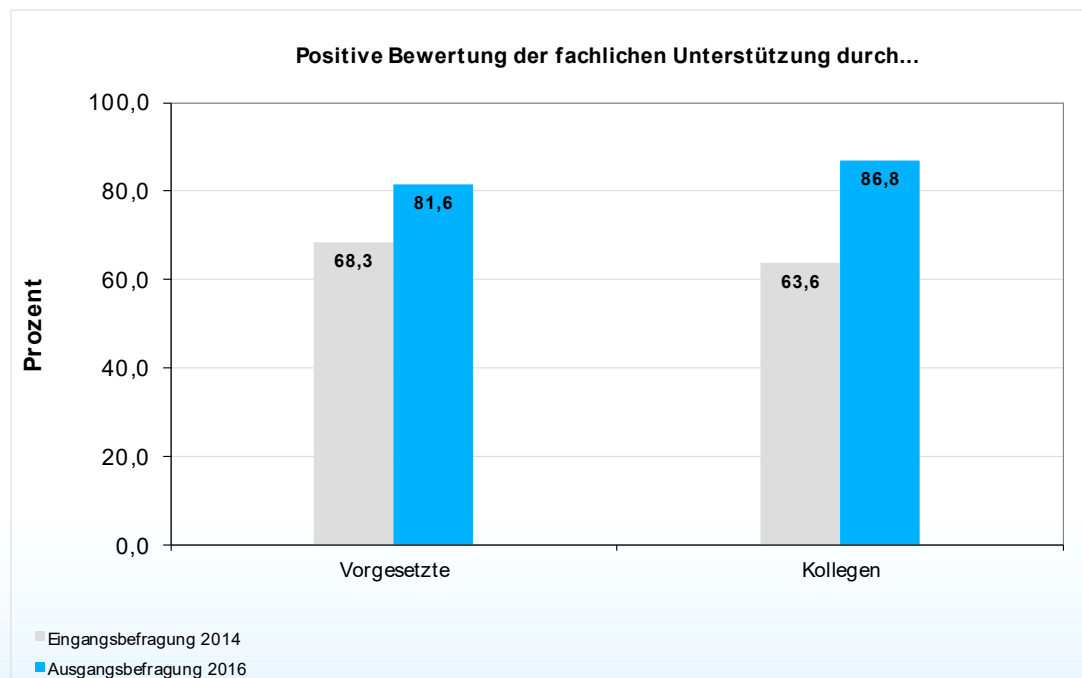


... durch die Kategorien:

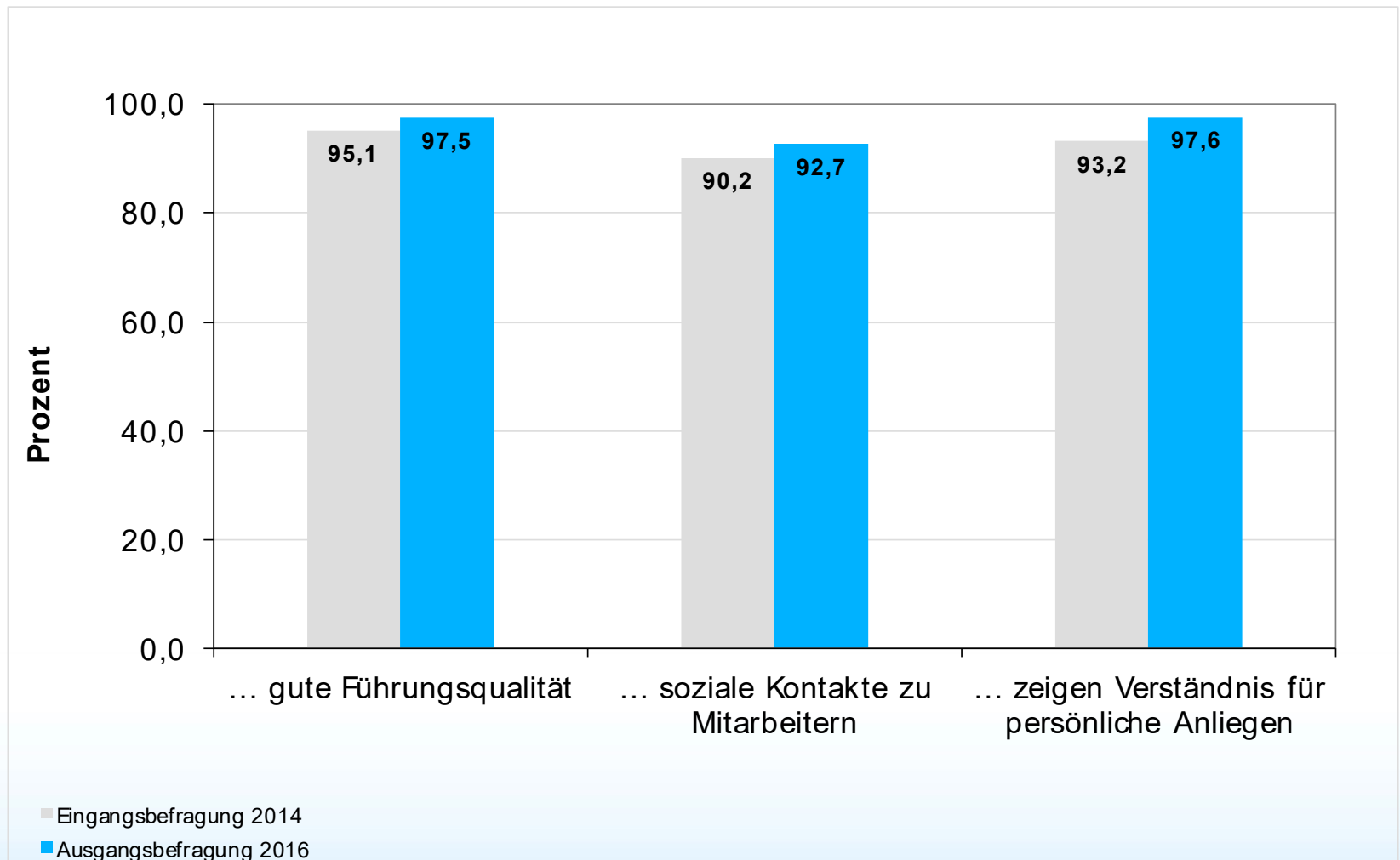
- ➔ **Leistungsanforderungen**
- ➔ **Führungskräfte**
- ➔ **Zufriedenheit**

Leistungsanforderungen

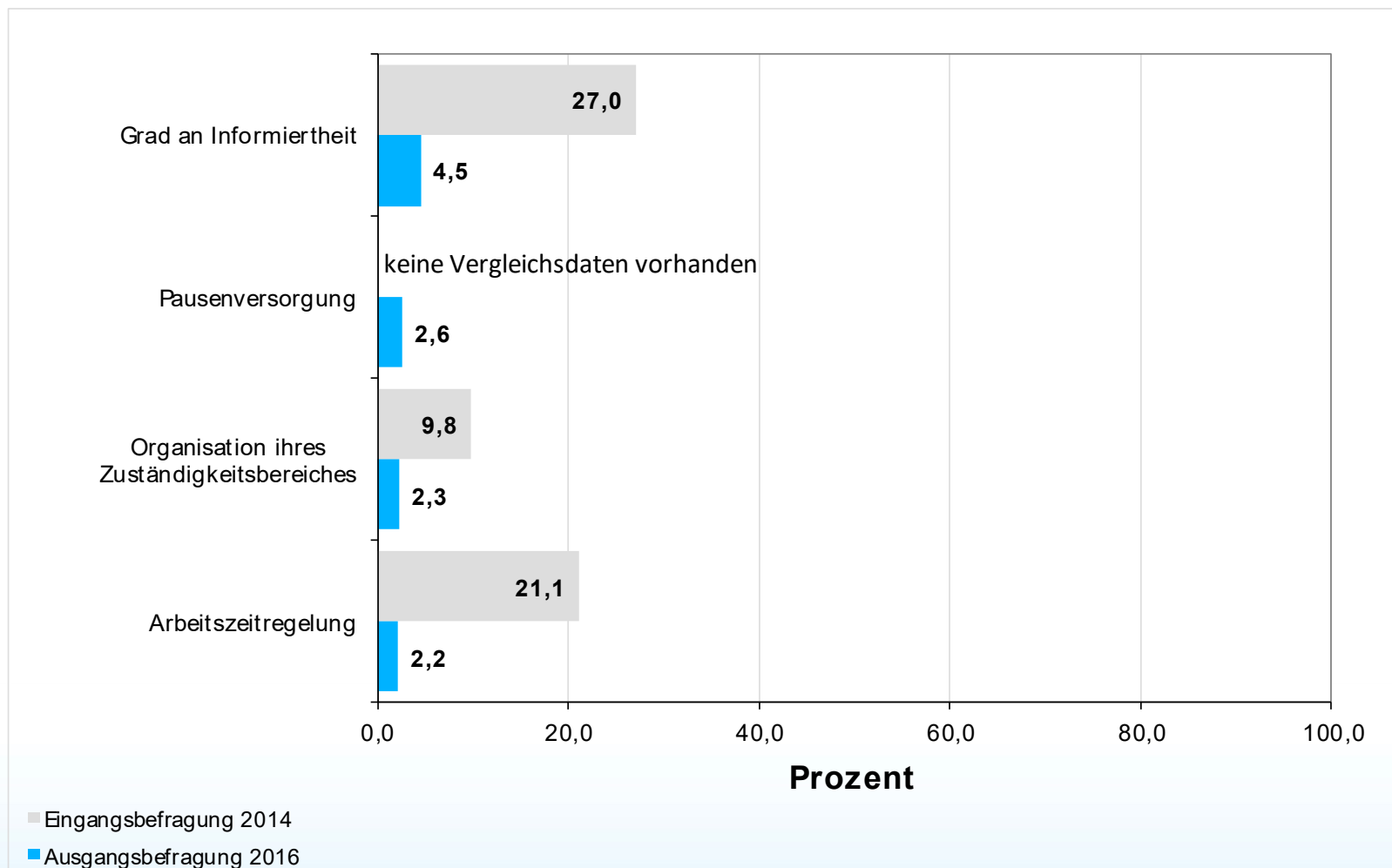
Angaben in %	Überforderung	Angemessene Forderung	Unterforderung
Eingangsbefragung 2014	6,7	88,9	4,4
Abschlussbefragung 2016	0,0	90,2	9,8



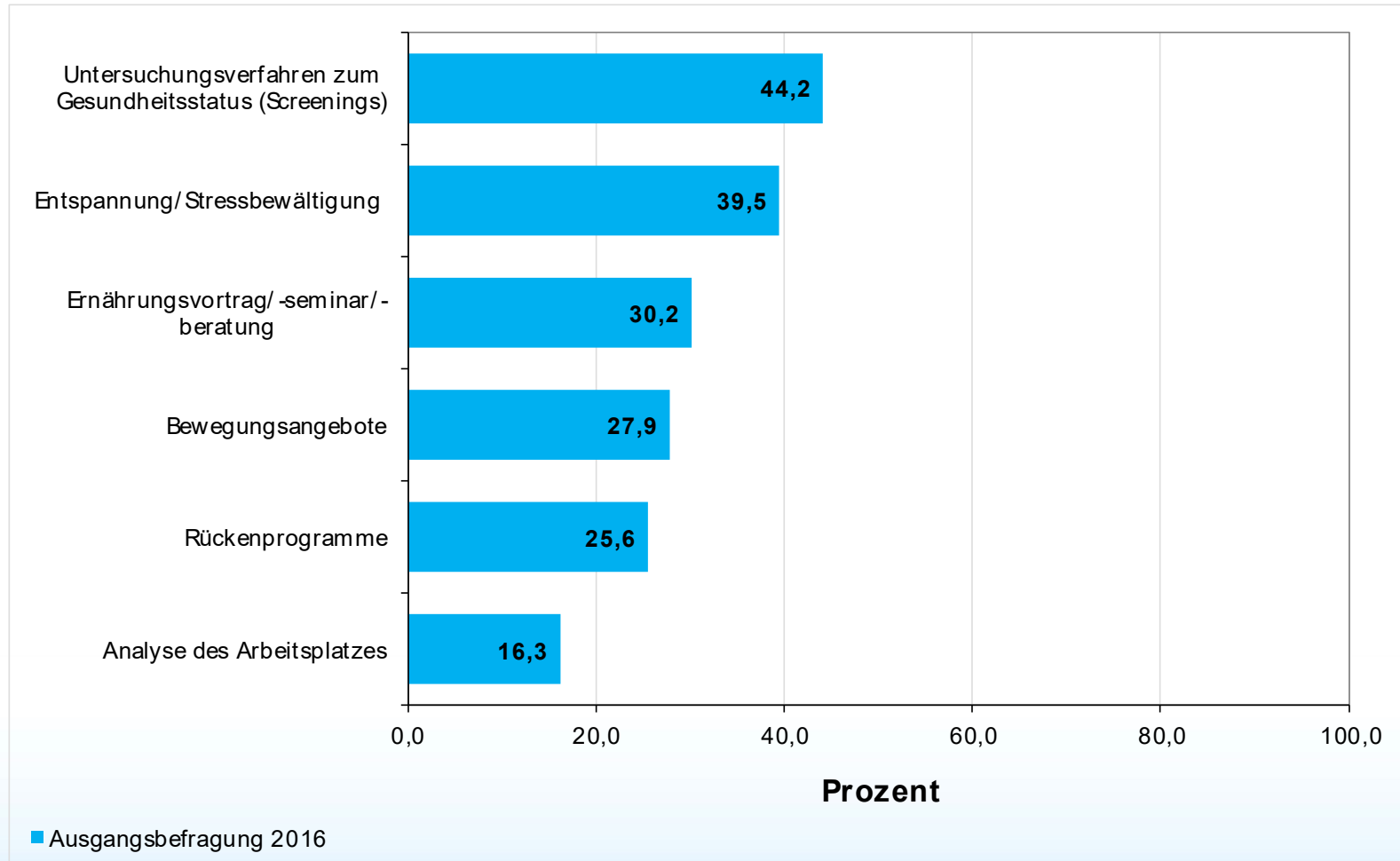
Führungskräfte



Handlungspotentiale



Teilnahme an Gesundheitsmaßnahmen



Teilnahme an Gesundheitsmaßnahmen I

Gesundheitsmaßnahmen 2014/15	Teilnehmerzahl
Mitarbeitereingangsbefragung	46 Personen
Cardio-Scan	56 Personen
Arbeitsplatzanalyse	17 Personen
Gesund durch den Tag	29 Personen
Seminar „Stressbewältigung“	29 Personen
Stresscoaching	18 Personen
Führungskräfteseminar „Kommunikation und Führung“	10 Personen
Arterienscreening	24 Personen
Führungskräfteseminar „Resilienz“	8 Personen

Teilnahme an Gesundheitsmaßnahmen II

Gesundheitsmaßnahmen 2016	Teilnehmerzahl
Medimouse-Screening	33 Personen
Ganzkörpertraining	10 Personen
Der richtige Dreh	9 Personen
Bio-Impedanz-Analyse	18 Personen
Mitarbeiterausgangsbefragung	43 Personen

Verbesserungen durch Maßnahmenteilnahme

